



**Papa, was ist los mit Dir?  
Mit Kindern über psychische Probleme reden**

**Webinar für Eltern mit dem  
Psychologen Andreas Schrappe**

**Montag, 15. Januar, ab 20.00 Uhr**

Alle wollen gute Eltern sein – na klar! Manchmal ist das aber nicht so einfach, da auch Mütter und Väter auch mal schlechte Zeiten haben. Sie fühlen sich wochenlang niedergeschlagen, sind im Kopf ganz durcheinander oder trinken mehr, als gut für sie ist. Kinder merken es, wenn es ihren Eltern nicht gut geht. So richtig verstehen können sie es erst, wenn sie altersgemäß informiert werden. Wie können Eltern mit ihren Kindern darüber sprechen? Und wie können Eltern auch in schwierigen Zeiten für ihre Kinder gut da sein?

**bke-elternberatung.de**

**Online-Beratung für Eltern  
anonym – kostenfrei – datensicher**

